

Gouden regels

om een pakkend filmpje/vlog/video op te nemen.

- Denk aan het **licht en de lichtinval**. Ga bijvoorbeeld niet met het raam met daglicht áchter jou zitten, ga met je gezicht naar het raam toe, in het daglicht, zitten. Mocht er geen daglicht zijn, zorg dan voor belichting met een lamp op jouw gezicht.
- Met de smartphone, ipad of tablet kun je een **prima filmpje opnemen**.
- **Camerapositie**: zet de camera niet laag en onder jouw gezicht neer (**onderkin-alert!**), zet de camera op ooghoogte en kijk in de cameralenzen.
- Lengte van het filmpje: **min. 1 minuut, max 15 minuten**.
- **Let een beetje op de kleuren om je heen** (allemaal witte muren? Zorg dan voor een beetje kleur in kleding en accessoires). Tip: groen is een complementaire kleur, met andere woorden, daar word je heel knap van.
- Zorg dat je jouw filmpje **horizontaal opneemt**. Dus een **liggend filmpje**. "**Landscape**" in vaktermen.
- **Wees jezelf**. Doe jezelf niet anders voor dan je bent. Puur natuur dus, maar zorg wel voor spontaniteit. Energiek. Positiviteit. Zet een lach op. Raap alles bij elkaar en geef jezelf voor 110%. Een positief en energiek filmpje zorgt er voor dat de kijkers langer blijven kijken. Daarnaast maak je gelijk een goede indruk en krijg je meer vertrouwen van de kijker. Want: de inhoud van jouw verhaal is uiteindelijk belangrijker dan het beeld en geluid.
- Stemgebruik en intonatie: **praat niet monotoon, let op jouw spreektempo**.
- **Audio**: luister eerst even naar jouw **omgeving**. Razen er auto's voorbij? Is er galm? Praten er mensen op de achtergrond? Kun jij naar een andere ruimte?
Zorg dat je goed verstaanbaar bent.
- Voor de technici onder ons, die graag meer details willen: **HD, 1920x1080 en MP4 of MOV**. Zeggen deze termen je helemaal niks, dan is dat niet erg. Gebruik gewoon de standaard instellingen op je telefoon of camera en alles komt goed.
- En last but not least: **bedenk een pakkende titel** én schrijf een leuk, wervend en bondig stukje tekst waarmee je de inhoud van jouw filmpje beschrijft en introduceert.

